

ŚWIĘTUJEMY
stulecie
odzyskania
niepodległości



NARODOWY BIEG 100 – LECIA ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĄ NIEPODLEGŁOŚCI „Od Bałtyku do Tatr”

Na dystansie 10 km



BIEG STULECIA MYŚLENICE



niepodległa

POLSKA
STULECIE ODZYSKANIA
NIEPODLEGŁOŚCI

I. CEL

- 1) Upamiętnienie 100-rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości poprzez udział w Narodowym Biegu „ Od Bałtyku do Tatr”,
- 2) popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania jej zwolenników,
- 3) propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,
- 4) promocja Miasta i Gminy Myślenice.

II. ORGANIZATOR

Miasto i Gmina Myślenice pod patronatem burmistrza Macieja Ostrowskiego, Muzeum Niepodległości w Myślenicach, Myślenicki Ośrodek Kultury i Sportu, Spółka Sport Myślenice, Klub Sportowy Orzeł Myślenice.

III. TERMIN I MIEJSCE

- 1) 11.11.2018 r. Myślenice – Start i Meta – Hala widowiskowo – sportowa, ul. Zdrojowa 9, 32-400 Myślenice,
- 2) godz. 11.11.

IV. TRASA BIEGU

Trasa biegu przebiegać będzie ulicami w centrum Miasta Myślenic. Szczegółowa mapka trasy będzie dostępna przed biegiem oraz na stronie internetowej www.myslenice.pl. Trasa będzie odpowiednio oznakowana. Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) każdy uczestnik biegu ma obowiązek biec w koszulce otrzymanej w pakiecie startowym,
- 2) impreza ma charakter otwarty,
- 3) uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin,
- 4) w biegu prawo startu mają biegacze z rocznika 2003 r. i starsi, zrzeszeni i niezrzeszeni w klubach sportowych,
- 5) uczestnicy niepełnoletni startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- 6) warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność,
- 7) podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- 8) wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa oraz potwierdzenie wpłaty opłaty startowej,
- 9) zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani,
- 10) Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej,

- 11) Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu,
- 12) Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora. Ze względów bezpieczeństwa Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników na wózkach oraz z wózkami dziecięcymi. Zabroniony jest również start ze zwierzętami.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia uczestnictwa w Narodowym Biegu 100-lecia przyjmowane są:

- 1) poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie firmy obsługującej zapisy <http://chronotex.pl/> do dnia 06.06.2018 r. (Limit uczestników biegu 500 osób),
- 2) **Podstawowa opłata startowa wynosi: - 40 zł** – poprzez stronę internetową prowadzącą zapisy do dnia 06.06.2018 r. Raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi, jak również nie ma możliwości cesji opłaty na innego uczestnika biegu. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje pakiet, na który składa się: numer startowy, materiały promocyjne Miasta i Gminy Myślenice, koszulka techniczna, plecaczek workowy. Za ukończenie biegu każdy uczestnik otrzymuje medal Narodowego Biegu Stulecia oraz dyplom,
- 3) Opłata za pakiet ekstra wynosi: - 55 zł - na który składa się numer startowy, materiały promocyjne Miasta i Gminy Myślenice, koszulka techniczna, plecaczek workowy oraz czerwona czapka z haftem biegu stulecia. Za ukończenie biegu każdy uczestnik otrzymuje medal Narodowego Biegu Stulecia oraz dyplom.

VII. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne będzie w Hali widowiskowo-sportowej przy ul. Zdrojowej 9 w Myślenicach godz. 08:00 – 10:30 gdzie odbędzie się weryfikacja zgłoszonych zawodników oraz wydawanie nr startowego wraz z pakietem startowym.

VIII. KATEGORIE BIEG GŁÓWNY – 10 KM

- 1) Kategoria OPEN – mężczyzn,
- 2) Kategoria OPEN – kobiet.

IX. NAGRODY

Za miejsca I – III puchary i nagrody rzeczowe w kategorii kobiet i mężczyzn.

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- 2) Pełnoprawnym uczestnikiem biegu staje się osoba, która zgłosiła się oraz opłaciła opłatę startową,
- 3) Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu ulicznym,
- 4) W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- 5) Organizator zapewnia napoje na trasie i na mecie oraz gorącą herbatę po zakończeniu biegu,
- 6) Zawodnicy będą mieli zapewnioną szatnię w hali widowiskowo-sportowej w Myślenicach przy ul. Zdrojowej 9 w godz. od 8.00 - 13.30,
- 7) Zawodnicy startują na własny koszt lub organizacji zgłaszającej zawodnika,
- 8) Koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- 10) Zakończenie biegu i wręczenie nagród planowane jest ok. godz. 12.30
- 11) Limit czasowy dla biegu wynosi 90 min (zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie zobowiązani są do zejścia z trasy biegu),
- 12) Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialni są poszczególni zawodnicy indywidualnie, macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszający zawodników do zawodów,

- 13) Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
- 14) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- 15) Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- 16) Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej,
- 17) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora,
- 18) W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator,
- 19) W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- 20) Zawodnicy mogą wnieść protest do 15 minut po zakończeniu biegu i po uiszczeniu opłaty w wysokości 100 zł (w przypadku uzasadnionego protestu opłata będzie zwracana zawodnikowi),
- 21) Wyniki biegów będą dostępne na stronie internetowej: <http://myslenice.pl> oraz <http://chronotex.pl>,
- 22) Chipy do pomiaru czasu po biegu należy zwrócić organizatorowi (CHIPY ZWROTNE - wiązane do buta).

XI. INFORMACJA NA TEMAT BIEGU

- 1) strona internetowa <http://myslenice.pl> oraz <http://chronotex.pl>,
- 2) Urząd Miasta i Gminy Myślenice – tel. 12 639 23 08 e-mail: promocja@myslenice.pl