

ŚWIĘTUJEMY  
**stulecie**  
odzyskania  
niepodległości



**NARODOWY BIEG 100 – LECIA ODZYSKANIA  
PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI  
„Od Bałtyku do Tatr”**

**Na dystansie 10 km**



**BIEG STULECIA**

**11.11.2021**

# **NARODOWY BIEG 100 LECIA ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI „ Od Bałtyku do Tatr ”**

Na dystansie 10 km – **regulamin uczestnictwa w biegu + program**

## **I. CEL**

- 1) Upamiętnienie 100-rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości poprzez udział w Narodowym Biegu „ Od Bałtyku do Tatr”,
- 2) popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania jej zwolenników,
- 3) propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,
- 4) promocja Miasta i Gminy Myślenice.

## **II. ORGANIZATOR**

Miasto i Gmina Myślenice - Burmistrz Jarosław Szlachetka

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

- 1) **11.11.2021 r. Myślenice – Start i Meta – Hala widowiskowo – sportowa, ul. Zdrojowa 9, 32-400 Myślenice,**
- 2) **godz. 11.11. START**

## **IV. TRASA BIEGU**

Trasa biegu przebiegać będzie ulicami w centrum Miasta Myślenic. Szczegółowa mapka trasy będzie dostępna przed biegiem oraz na stronie internetowej [www.myslenice.pl](http://www.myslenice.pl). trasa będzie odpowiednio oznakowana. Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej.

## **V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- 1) każdy uczestnik biegu ma obowiązek biec w koszulce otrzymanej w pakiecie startowym,
- 2) impreza ma charakter otwarty,
- 3) uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin,
- 4) w biegu prawo startu mają biegacze z rocznika 2003 r. i starsi, zrzeszeni i niezrzeszeni w klubach sportowych,
- 5) uczestnicy niepełnoletni startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- 6) warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność, wypełnienie i podpisanie oświadczenia dotyczącego COVID 19, że w

dniu imprezy uczestnik jest zdrowy – nie wykazuje objawów zakażenia oraz ,że na 14 dni przed imprezą nie miał kontaktu z nikim przebywającym na kwarantannie, ani też na niej nie przebywał,

7) podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,

8) Uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu oraz wytycznych wynikających z Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii,

9) Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa oraz potwierdzenia opłaty startowej,

10) zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani,

11) Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej,

12) Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu,

13) Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora. Ze względów bezpieczeństwa Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników na wózkach oraz z wózkami dziecięcymi. Zabroniony jest również start ze zwierzętami.

## **VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

Zgłoszenia uczestnictwa w Narodowym Biegu 100-lecia przyjmowane są:

1) poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie firmy obsługującej zapisy <http://protimer.pl/> do dnia 05.11.2021 r. lub wyczerpania limitu osób ( w niższej stawce pierwszych 50-ciu zawodników 39 zł ) pozostali w stawce 49 zł. Limit uczestników 100 osób.

Raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi, jak również nie ma możliwości cesji opłaty na innego uczestnika biegu. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje pakiet, na który składa się: numer startowy wraz z transponderem-zwrotny, koszulka techniczna. Za ukończenie biegu każdy uczestnik otrzymuje medal Narodowego Biegu Stulecia.

## **VII. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów czynne będzie w Hali widowiskowo-sportowej przy ul. Zdrojowej 9 w Myślenicach godz. 08:00 – 10:30 gdzie odbędzie się weryfikacja zgłoszonych zawodników oraz wydawanie nr startowego wraz z pakietem startowym.

## **VIII. KATEGORIE BIEG GŁÓWNY – 10 KM**

1) Kategoria OPEN – mężczyzn,

2) Kategoria OPEN – kobiet.

## **IX. NAGRODY**

Za miejsca I – III puchary i nagrody rzeczowe w kategorii kobiet i mężczyzn.

## **X. SPRAWY ORGANIZACYJNE**

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne .
- 2) W strefie zawodów ( START/META ) obowiązuje nakaz zasłaniania ust oraz nosa przy wykorzystaniu maseczek bądź chust wielofunkcyjnych,
- 3) Pełnoprawnym uczestnikiem biegu staje się osoba, która zgłosiła się oraz opłaciła opłatę startową oraz podpisała oświadczenia , o którym mowa w pkt. V ppkt. 6
- 4) Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu ulicznym,
- 5) W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- 6) Organizator zapewnia napoje na trasie,
- 7) Zawodnicy startują na własny koszt lub organizacji zgłaszającej zawodnika,
- 8) Koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- 10) **Zakończenie biegu i wręczenie nagród planowane jest ok. godz. 12.30**
- 11) Limit czasowy dla biegu wynosi 90 min (**zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie zobowiązani są do zejścia z trasy biegu**),
- 12) Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialni są poszczególni zawodnicy indywidualnie, macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszający zawodników do zawodów,
- 13) Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
- 14) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- 15) Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- 16) Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej,
- 17) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora,
- 18) W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator,
- 19) W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- 20) Zawodnicy mogą wnieść protest do 15 minut po zakończeniu biegu i po uiszczeniu opłaty w wysokości 100 zł (w przypadku uzasadnionego protestu opłata będzie zwracana zawodnikowi),

21) Wyniki biegów będą dostępne na stronie internetowej: <http://myslenice.pl> oraz <http://protimer.pl>,

#### **XI. INFORMACJA NA TEMAT BIEGU**

1) strona internetowa <http://myslenice.pl> oraz <http://protimer.pl>,  
UMiG Myślenice –tel. 12 639 23 08 e-mail: [promocja@myslenice.pl](mailto:promocja@myslenice.pl)