

REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

„Już pływam”

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Już pływam” realizowanym przez Myślenicki Ośrodek Kultury i Sportu.
2. Organizatorem projektu jest Miasto i Gmina Myślenice, przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego na realizację w 2022 roku zajęć sportowych dla uczniów w ramach programu powszechnej nauki pływania „Już pływam”.
3. Miejsce realizacji projektu:

Kryta Pływalnia MOKiS- Aquarius

Ul. Ogrodowa 19

32-400 Myślenice

4. Beneficjentami projektu są uczniowie szkół podstawowych od klasy I do klasy III, z terenu Miasta i Gminy Myślenice, których rodzice wyrazili chęć uczestnictwa dziecka w projekcie „Już pływam”.
5. Projekt przewiduje przeprowadzenie łącznie 15 godzin lekcyjnych (godzina lekcyjna 45 min) nauki pływania, w okresie od dnia 10 września 2022 roku do 17 grudnia 2022 roku.

§ 2

Terminy

1. W ramach projektu przeprowadzonych zostanie 15 lekcji nauki pływania dla każdego uczestnika, która zrealizowana zostanie w grupach w ramach zajęć pozalekcyjnych, przez wykwalifikowanych instruktorów, zgodnie z obowiązującym w Polsce prawem dla tego typu zajęć.
2. Organizator przewiduje zajęcia w soboty:

a) W następujących grupach

I grupa 14:45-15:30 - 15 osób,

II grupa 14:45-15:30 -15 osób,

III grupa 15:30-16:15 -15 osób,

IV grupa 15:30-16:15 -15 osób,

V grupa 16:15-17:00 -15 osób,

VI grupa 16:15-17:00 -15 osób,

VII grupa 17:00-17:45 -15 osób,

VIII grup 17:00-17:45 -15 osób,

IX grupa 17:45-18:15 -15 osób,
X grupa 17:45-18:15 -15 osób

b) W następujących terminach:

10.09, 17.09, 24.09, 1.10, 8.10, 15.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11, 3.12, 10.12, 17.12

§ 3

Warunki uczestnictwa

1. **Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja niniejszego regulaminu, wypełnienie przez rodzica/opiekuna karty zgłoszeniowej oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych.**
2. Do udziału w programie zostanie zrekrutowanych maksymalnie **150 uczestników**, od klasy I do klasy III, z terenu Miasta i Gminy Myślenice.
3. Zrekrutowani uczniowie zostaną podzieleni na 10 grup.
4. Maksymalna ilość uczestników w grupie wynosi od 10 do 15 osób.
5. O uczestnictwie w zajęciach decydować będzie kolejność zapisów.
6. Zgłoszenie uczestnictwa należy złożyć poprzez formularz on-line:
7. <https://forms.ale/2fsR4Ysc9N8Lapxt8>
8. Nabór uczestników prowadzony będzie od 23 sierpnia do 5 września 2022 r. lub do osiągnięcia wymaganej liczby uczestników tj. 150 osób + lista rezerwowa 15 osób.
9. Rekrutacja może zostać wydłużona lub skrócona.
10. Listę uczestników opublikujemy 6 września (wtorek) o godzinie 12.00 na stronie www.basen.myslenice.pl.
11. Każdy z uczestników może zapisać się tylko na jedną grupę, tak by z oferty mogło skorzystać jak najwięcej dzieci. Ilość miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.
12. Zajęcia będą prowadzone przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje i uprawnienia.
13. O przydzieleniu do poszczególnych grup wskazanych przez rodzica/opiekuna podczas składania dokumentów rekrutacyjnych, decyduje kolejność zgłoszeń.
14. **UWAGA:** na tym etapie wypełniają Państwo **WYŁĄCZNIE** formularz online (zgłoszeniowy).
15. Kartę z załącznika wypełniają w formie podpisanego wydruku wyłącznie osoby **ZAKWALIFIKOWANE** do udziału w zajęciach. Dokumenty te należy złożyć osobiście na Krytej pływalni Aquarius, ul. Ogrodowa 19 w Myślenicach w godzinach 8:00-16:00, w terminie 6-9 września 2022 r.
16. Nie przyjmujemy zapisów telefonicznych.

§ 4

Założenia projektu oraz rezultaty

1. Założenia projektu

- a) Opanowanie podstawowych czynności w wodzie.
- b) Zapoznanie uczniów z zasadami bezpieczeństwa w wodzie.
- c) Zanurzanie głowy do wody.
- d) Otwarcie oczu pod wodą.
- e) Opanowanie wydechu do wody.
- f) Wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie.
- g) Opanowanie poślizgów na piersiach i grzbiecie.
- h) Wykonywanie prostych skoków do wody.
- i) Opanowanie ruchów nóg do stylu grzbietowego i kraula.
- j) Nauczenie pracy ramion do stylu grzbietowego i kraula.

- k) Opanowanie pływania stylem grzbietowym.
- l) Próby pływania kraulem.
- m) Wykonywanie wślizgów i skoków do wody
- n) Opanowanie elementów nurkowania.

2. Oczekiwane rezultaty:

- a) zdobycie przez uczestników projektu umiejętności pływania,
- b) poprawa bezpieczeństwa na pływalniach lub basenach odkrytych,
- c) rozważne i aktywne spędzanie wolnego czasu.

3. Zajęcia są bezpłatne.

4. W ramach projektu, uczestnicy będą mieli zagwarantowane:

- 1. wynajem obiektu,
- 2. wynagrodzenie instruktora,
- 3. opiekę ratowników,
- 4. sprzęt pływacki niezbędny do realizacji zajęć,
- 5. środki pierwszej pomocy medycznej,

§ 5

Obowiązki stron

- 1. Uczestnicy zobowiązani są do regularnego uczestnictwa w zajęciach.
- 2. Rodzice/opiekunowie są zobowiązani do punktualnego przyprowadzania i odbierania dziecka oraz zobowiązują się do osobistego przywozu i odbioru dziecka z pływalni Aquarius.
- 3. W razie pojawienia się przeciwwskazań do uczestnictwa w Projekcie „Już pływam”, które wystąpią w trakcie uczestnictwa dziecka w Projekcie, rodzice/opiekunowie zobowiązują się do niezwłocznego poinformowania organizatora Projektu o tym fakcie.
- 4. **Rodzice/ opiekunowie dzieci uczestniczących w zajęciach wyrażają jednocześnie zgodę** na nieodpłatne wielokrotne wykorzystywanie zdjęć z wizerunkiem swojego dziecka, uczestniczącego w realizacji projektu pn. „Już pływam” bez konieczności każdorazowego ich zatwierdzania. Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie wykonanych zdjęć za pośrednictwem dowolnego medium, wyłącznie w celu informacji, promocji i udokumentowania w/w projektu przez MOKiS przy udziale Województwa Małopolskiego.
- 5. **Rodzice/ opiekunowie dzieci uczestniczących w zajęciach mają obowiązek zapoznać się z** Informacją o przetwarzaniu danych osobowych klienta, a fakt uczestnictwa z zajęciach jest jednoznaczny ze zgodą na przetwarzanie danych. Klauzula RODO.
- 6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione przez uczestników podczas zajęć.
- 7. Uczestnik zajęć zobowiązany jest stosować się do poleceń instruktorów.
- 8. Uczestnik zajęć bez wiedzy opiekuna nie może opuszczać siedziby Organizatora lub miejsca realizacji zajęć.
- 9. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do przestrzegania obowiązujących przepisów prawa oraz wszelkich regulaminów w miejscach pobytu.
- 10. Uczestnicy zajęć są zobowiązani do wzajemnej pomocy oraz godnego zachowania się w trakcie trwania zajęć.
- 11. W przypadku wyrządzenia szkód materialnych przez uczestnika zajęć jego rodzice/opiekunowie zostaną obciążeni kosztami naprawy wyrządzonej szkody.
- 12. W przypadku wyrządzenia szkód materialnych przez uczestnika zajęć jego rodzice/opiekunowie zostaną obciążeni kosztami naprawy wyrządzonej szkody.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn od niego niezależnych, siły wyższej lub w wyniku zapisania się niewystarczającej ilości uczestników
14. Dziecko może być odebrane z zajęć, jedynie przez osoby upoważnione w Karcie zgłoszenia Organizator nie zapewnia dowozu dzieci na zajęcia.
15. W przypadku, kiedy rodzic/opiekun nie wyraził zgody na samodzielny powrót do domu, dziecko nie może samodzielnie opuścić terenu zajęć po ich zakończeniu.
16. Wszystkich uczestników zajęć obowiązuje Regulamin Krytej Pływalni Aquarius. Wyrażenie zgody na udział w zajęciach jest jednoznaczne z zapoznaniem się z jego postanowieniami i tym samym z jego akceptacją.
17. W przypadku łamania regulaminu uczestnik w pierwszej kolejności otrzymuje upomnienie ustne od Organizatora, następnie po złamaniu regulaminu zostanie powiadomiony rodzic/opiekun. W przypadku dalszego niestosowania się do regulaminu uczestnik otrzyma zakaz uczestnictwa w zajęciach.

§ 5

Zapytania i uwagi

Szczegółowe informacje o realizacji projektu Już Pływam można uzyskać:

1. osobiście w miejscu realizacji projektu:
Kryta Pływalnia MOKiS- Aquarius
Ul. Ogrodowa 19
32-400 Myślenice
2. telefonicznie pod nr 506 060 822
3. pod adresem mailowym basen.mokis@myslenice.pl
4. na stronie internetowej <https://basen.myslenice.pl/>